

Menu du 04 au 10 mars 2019

En entrée :

Buffet de salades et crudités, potage du jour

Lundi 04.03.2019

Crème de céleri ^(7lait)

Curry d'aubergines au four et lait de coco

Riz biologique

Carotte Vichy ^(7lait)

Crêpe au sucre de canne ^{(1blé) (3) (7lait)}

Mardi 05.03.2019

Potage de poireaux

Blanquette de légumes et pois chiches ^(7lait)

Ebly ^(1blé)

Gratin de chou-fleur ^{(1blé) (7lait)}

Fromage blanc aux fruits frais ^(7lait)

Mercredi 06.03.19

Velouté de carottes

Boulette de légumes et haricots rouges ^{(1blé) (3)(7lait)}

Sauce crème champignons ^(7lait)

Pommes de terre rôties

Légumes à la vapeur

Tartelette aux pêches ^{(1blé) (3)(7lait)}

Jeudi 07.03.19

Crème de légumes ^(7lait)

Brochette de légumes et Haloumi grillés

Gnocchis poêlés ^{(1blé)(3)(7lait)}

Tomate provençale ^(1blé)

Salade de fruits

Vendredi 08.03.19

Crème de potiron ^(7lait)

Spaghettis ^(1blé)

Sauce bolognaise végétarienne

Endive braisée
Flan au caramel ^{(3)(7lait)}

Samedi 09.03.2019

Soupe de légumes
Risotto aux champignons ^(7lait)
Jardinière de légumes
Pastel de Nata ^{(1blé)(3)(7lait)}

Dimanche 10.03.19

Crème d'épinards ^(7lait)
Omelette aux fines herbes ⁽³⁾
Poêlée de légumes
Purée de pommes de terre ^(7lait)
Gâteau maison et noix de coco ^{(1blé) (3)(7lait)}

**Une garniture de viande est proposée chaque jour sur demande.
Pour les repas du soir, il n'y a pas de suggestion de viande mais
uniquement un plat végétarien.**

Allergènes

- (1) céréales contenant du gluten
- (2) crustacés et produits à base de crustacés
- (3) œufs et produits à base d'œuf
- (4) poisson et produits à base de poissons
- (5) arachides et produits à base d'arachides
- (6) soja et produits à base de soja
- (7) lait et produits à base de lait
- (8) fruits à coque et produits à base de ces fruits
- (9) céleri et produits à base de céleri
- (10) moutarde et produits à base de moutarde
- (11) graines de sésame et produits à base de sésame
- (12) anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre en termes de SO 2 total
- (13) lupin et produits à base de lupin
- (14) mollusques et produits à base de mollusques.

Malgré toutes les précautions prises, nous ne pouvons pas garantir l'absence totale de traces de ces allergènes.