

## Menu du 11 au 17 février 2019

### En entrée :

Buffet de salades et crudités, potage du jour

### Lundi 11.02.2019

Soupe à l'oignon

Fajitas au quorn <sup>(1blé)(3)</sup>

Pommes de terre rôties

Poivrons sautés à la coriandre

Ile flottante <sup>(3)(7lait)</sup>

### Mardi 12.02.2019

Soupe aux choux

Risotto aux champignons <sup>(7lait)</sup>

Jardinière de légumes

Gâteau aux carottes <sup>(1blé)(3)(7lait)</sup>

### Mercredi 13.02.19

Potage crécy

Courgette farcie au quinoa et petits légumes <sup>(7lait)</sup>

Polenta rôtie <sup>(7lait)</sup>

Salsifis au persil

Tartelette maison <sup>(1blé)(3)(7lait)</sup>

### Jeudi 14.02.19

Velouté de tomates

Quiche aux poireaux <sup>(1blé)(3)(7lait)</sup>

Pommes de terre vapeur

Haricots verts à l'ail

Mousse au chocolat <sup>(3)(7lait)(6)</sup>

### Vendredi 15.02.19

Potage de légumes

Curry de carottes et haricots blancs

Tomate provençale <sup>(1blé)</sup>

Couscous <sup>(1blé)</sup>

Panna cotta à la vanille <sup>(7lait)</sup>

## **Samedi 16.02.2019**

Bouillon de légumes

Omelette aux fines herbes <sup>(3)(7lait)</sup>

Boulgour <sup>(1blé)</sup>

Ratatouille

Tiramisu <sup>(1blé)(3)(7lait)</sup>

## **Dimanche 17.02.19**

Soupe d'épinards

Moussaka végétarienne <sup>(7lait)</sup>

Chou-fleur vapeur

Crumble de pommes et poires <sup>(1blé)(7beurre)</sup>

**Une garniture de viande est proposée chaque jour sur demande.  
Pour les repas du soir, il n'y a pas de suggestion de viande mais  
uniquement un plat végétarien.**

### **Allergènes**

(1) céréales contenant du gluten

(2) crustacés et produits à base de crustacés

(3) œufs et produits à base d'œuf

(4) poisson et produits à base de poissons

(5) arachides et produits à base d'arachides

(6) soja et produits à base de soja

(7) lait et produits à base de lait

(8) fruits à coque et produits à base de ces fruits

(9) céleri et produits à base de céleri

(10) moutarde et produits à base de moutarde

(11) graines de sésame et produits à base de sésame

(12) anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre en termes de SO 2 total

(13) lupin et produits à base de lupin

(14) mollusques et produits à base de mollusques.

Malgré toutes les précautions prises, nous ne pouvons pas garantir l'absence totale de traces de ces allergènes.