

Menu du 11 au 17 mars 2019

En entrée :

Buffet de salades et crudités, potage du jour

Lundi 11.03.2019

Crème de potiron ^(7lait)
Courgette farcie aux lentilles corail
Riz biologique
Jardinière de légumes
Pommes au four caramel au beurre salé ^(7lait)

Mardi 12.03.2019

Potage de haricots verts
Tofu (biologique) pané au sésame ^{(1blé) (3)(6)}
Gratin dauphinois ^{(produits du terroir) (7lait)(8muscade)}
Carottes étuvées persillées ^(7lait)
Panna cotta au citron ^(7lait)

Mercredi 13.03.19

Crème de tomates ^(7lait)
Galette de pois chiches ⁽³⁾
Couscous aux petits légumes ^(1blé)
Ratatouille
Tartelette aux mirabelles ^{(1blé) (3)(7lait)}

Jeudi 14.03.19

Soupe aux oignons
Duo de pâtes (tortellinis et penne) ^{(1blé) (7lait)}
Sauce crème champignons et provençale ^(7Crème)
Choux de Bruxelles ^(7lait)
Gâteau Maison ^{(1blé)(3)(7lait)}

Vendredi 15.03.19

Crème de légumes ^(7lait)
Quorn sauté aux légumes oubliés ⁽³⁾
Pommes de terre rôties au thym ^(produit du terroir)
Brocoli au beurre noisette ^(7lait)

Mousse au chocolat maison ^{(3)(6)(7lait)}

Samedi 16.03.2019

Potage au chou frisé

Paëlla végétarienne

Poêlée de champignons en persillade

Melon

Dimanche 17.03.19

Bouillon de légumes aux vermicelles ^(1blé)

Œuf florentin sur nid d'épinards ^{(1blé) (3) (7crème)}

Poêlée de légumes

Purée de pommes de terre ^{(produit du terroir) (7)}

Crème brûlée ^{(3)(7lait)}

**Une garniture de viande est proposée chaque jour sur demande.
Pour les repas du soir, il n'y a pas de suggestion de viande mais
uniquement un plat végétarien.**

Allergènes

(1) céréales contenant du gluten

(2) crustacés et produits à base de crustacés

(3) œufs et produits à base d'œuf

(4) poisson et produits à base de poissons

(5) arachides et produits à base d'arachides

(6) soja et produits à base de soja

(7) lait et produits à base de lait

(8) fruits à coque et produits à base de ces fruits

(9) céleri et produits à base de céleri

(10) moutarde et produits à base de moutarde

(11) graines de sésame et produits à base de sésame

(12) anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre en termes de SO₂ total

(13) lupin et produits à base de lupin

(14) mollusques et produits à base de mollusques.

Malgré toutes les précautions prises, nous ne pouvons pas garantir l'absence totale de traces de ces allergènes.