

Menu du 12 au 18 février 2018

En entrée :

Buffet de salades et crudités, potage du jour

Lundi 12.02.2018

Crème de champignons ⁽⁷⁾

Boulettes de légumes aux haricots rouges ^{(1blé) (3)(7)}

Fusillis ^{(1blé) (3)}

Sauce tomate au thym

Brocoli au beurre ⁽⁷⁾

Tarte aux pommes ^{(1blé) (3)(7)}

Mardi 13.02.2018

Soupe de chou-fleur

Couscous maison

Semoule de blé ^(1blé)

Légumes et pois chiches

Saucisses de légumes ^{(1blé) (3) (6) (9)}

Fromage blanc au sucre ⁽⁷⁾

Mercredi 14.02.18

Crème de potiron ⁽⁷⁾

Tortellinis ricotta et épinards ^{(1blé) (3) (7)}

Sauce champignons ⁽⁷⁾

Mousse au chocolat ^{(3) (7)}

Jeudi 15.02.18

Crème de tomate ⁽⁷⁾

Fajitas au quorn et légumes ^{(1blé) (3) (7)}

Riz au safran

Gâteau maison ananas, coco ^{(1blé) (3) (7) (8)}

Vendredi 16.02.18

Soupe de légumes

Bouchées de tofu ^{(1blé) (6) (7)}

Pommes de terre persillée ⁽⁷⁾

Carottes Vichy ⁽⁷⁾

Pudding aux noisettes ^{(3) (7) (8)}

Samedi 17.02.18

Soupe au chou

Poivron farci au quinoa et petits légumes ⁽⁷⁾

Ebly au beurre ^{(1blé) (7)}

Chicon braisé ⁽⁷⁾

Chou à la crème ^{(1blé) (3) (7)}

Dimanche 18.02.18

Potage crécy

Croustillant de légumes et lentilles corail ^{(1blé) (7)}

Boulgour ^{(1blé) (7)}

Brocoli aux amandes ⁽⁷⁾⁽⁸⁾

Flan au caramel ⁽³⁾⁽⁷⁾

**Une garniture de viande est proposée chaque jour sur demande.
Pour les repas du soir, il n'y a pas de suggestion de viande mais
uniquement un plat végétarien.**

Allergènes

(1) céréales contenant du gluten

(2) crustacés et produits à base de crustacés

(3) œufs et produits à base d'œuf

(4) poisson et produits à base de poissons

(5) arachides et produits à base d'arachides

(6) soja et produits à base de soja

(7) lait et produits à base de lait

(8) fruits à coque et produits à base de ces fruits

(9) céleri et produits à base de céleri

(10) moutarde et produits à base de moutarde

(11) graines de sésame et produits à base de sésame

(12) anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre en termes de SO 2 total

(13) lupin et produits à base de lupin

(14) mollusques et produits à base de mollusques.

Malgré toutes les précautions prises, nous ne pouvons pas garantir l'absence totale de traces de ces allergènes.