

Menu du 18 au 24 mars 2019

En entrée :

Buffet de salades et crudités, potage du jour

Lundi 18.03.2019

Crème de céleri ^(7Crème)

Légumes et feta en feuille de brick ^{(1blé)(7)}

Sauce all'arrabiata

Sauté de soya et poireaux ⁽⁶⁾

Écrasée de pommes de terre ^(produit du terroir)

Crumble aux poires ^{(1blé) (3) (7crème)}

Mardi 19.03.2019

Soupe aux lentilles

Chili con quorn

Riz biologique

Carottes Vichy ⁽⁷⁾

Fromage blanc et confiture maison ^(7lait)

Mercredi 20.03.19

Velouté de carottes

Spaghettis ^(1blé)

Crème champignons ^(7lait)

Sauce végétarienne façon bolognaise

Chicon braisé ^(7lait)

Panier de fruits frais

Jeudi 21.03.19

Crème de légumes ^(7crème)

Bouchée de tofu fumé aux légumes ^{(1blé)(7)}

Pommes de terre grenaille ^(produit du terroir)

Céleri et carottes braisées.

Poire au chocolat ⁽⁶⁾⁽⁷⁾

Vendredi 22.03.19

Crème de chou-fleur ⁽⁷⁾

Risotto au butternut ⁽⁷⁾

Chou chinois sauté à l'ail
Tarte pomme rhubarbe ^{(1blé)(3)(7lait)}

Samedi 23.03.2019

Soupe de légumes
Potée italienne
Ebly ^(1blé)
Gratin de panais ^(7lait)
Ananas rôti ^{(1blé) (3) (7crème)}

Dimanche 24.03.19

Crème d'épinards ⁽⁷⁾
Nouilles sautées façon cantonaise ^{(1blé)(3)}
Tomate provençale ^(1blé)
Haricots verts beurre échalote ⁽⁷⁾
Mousse aux fruits ⁽⁷⁾

**Une garniture de viande est proposée chaque jour sur demande.
Pour les repas du soir, il n'y a pas de suggestion de viande mais
uniquement un plat végétarien.**

Allergènes

- (1) céréales contenant du gluten
- (2) crustacés et produits à base de crustacés
- (3) œufs et produits à base d'œuf
- (4) poisson et produits à base de poissons
- (5) arachides et produits à base d'arachides
- (6) soja et produits à base de soja
- (7) lait et produits à base de lait
- (8) fruits à coque et produits à base de ces fruits
- (9) céleri et produits à base de céleri
- (10) moutarde et produits à base de moutarde
- (11) graines de sésame et produits à base de sésame
- (12) anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre en termes de SO 2 total
- (13) lupin et produits à base de lupin
- (14) mollusques et produits à base de mollusques.

Malgré toutes les précautions prises, nous ne pouvons pas garantir l'absence totale de traces de ces allergènes.