

Menu du 30 juillet au 05 août 2018

En entrée :

Buffet de salades et crudités, potage du jour

Lundi 30.07.2018

Potage de brocoli
Courgette ronde farcie aux poireaux et pois cassés.
Riz
Tomate provençale ^(1blé)
Fromage blanc à la confiture maison ⁽⁷⁾

Mardi 31.07.2018

Crème de légumes ⁽⁷⁾
Blanquette de légumes au Quorn
Pommes de terre nature persillées
Haricots verts au beurre d'échalote ⁽⁷⁾
Gâteau d'ananas ^{(3) (7)}

Mercredi 01.08.18

Potage de poireaux
Cannellonis ricotta et épinards ^{(1blé)(7)}
Jardinière de légumes
Champignons grillés
Mousse aux fruits rouges ⁽³⁾⁽⁷⁾

Jeudi 02.08.18

Soupe de carotte
Grillade
Tofu grillé
Légumes grillés
Fruits de saison

Vendredi 03.08.18

Bouillon de légumes
Tortilla de pommes de terre, oignons et poivrons ⁽³⁾⁽⁷⁾
Céleri confit à l'estragon ⁽⁷⁾
Brocoli

Tartelette au fruit ^{(1blé)(3)(7)}

Samedi 04.08.18

Soupe de petits pois

Risotto aux légumes et tomates cerise ⁽⁷⁾

Chou chinois et carottes poêlées

Panna cotta ⁽⁷⁾

Dimanche 05.08.18

Crème de céleri ⁽⁷⁾⁽⁹⁾

Moussaka d'aubergine

Pommes de terre Grenaille

Carottes vichy

Glace ^{(1blé) (3)(6)(7)(8)}

**Une garniture de viande est proposée chaque jour sur demande.
Pour les repas du soir, il n'y a pas de suggestion de viande mais
uniquement un plat végétarien.**

Allergènes

(1) céréales contenant du gluten

(2) crustacés et produits à base de crustacés

(3) œufs et produits à base d'œuf

(4) poisson et produits à base de poissons

(5) arachides et produits à base d'arachides

(6) soja et produits à base de soja

(7) lait et produits à base de lait

(8) fruits à coque et produits à base de ces fruits

(9) céleri et produits à base de céleri

(10) moutarde et produits à base de moutarde

(11) graines de sésame et produits à base de sésame

(12) anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre en termes de SO 2 total

(13) lupin et produits à base de lupin

(14) mollusques et produits à base de mollusques.

Malgré toutes les précautions prises, nous ne pouvons pas garantir l'absence totale de traces de ces allergènes.