

Menu du 02 au 08 septembre 2019

En entrée :

Buffet de salades et crudités, potage du jour

Lundi 02.09.2019

Soupe de légumes

Curry de quorn ^{(3) (6)}

Riz

Jardinière de légumes

Panna cotta vanille ⁽⁷⁾

Mardi 03.09.2019

Soupe d'épinards (produit du terroir)

Potée médiévale aux légumineuses ⁽⁹⁾

Pommes de terre rôties (produit du terroir)

Saucisse de légumes ^{(3) (7)}

Tartelette mirabelles ^{(1blé) (3) (7)}

Mercredi 04.09.19

Velouté de carottes

Spaghettis complets ^(1blé)

Sauce all'arrabiata et olives noires

Mille-feuille d'aubergines

Tiramisu ^{(1blé) (3) (7lait)}

Jeudi 05.09.19

Potage Parmentier (produit du terroir)

Bouchée végétarienne ^{(3) (6)}

Ebly ^(1blé)

Carottes étuvées

Salade de fruits frais

Vendredi 06.09.19

Velouté de céleri ⁽⁹⁾
Courgette farcie aux petits légumes ⁽⁷⁾
Couscous ^(1blé)
Ratatouille
Gâteau maison ^{(1blé) (3) (7)}

Samedi 07.09.2019

Crème de courgettes ⁽⁷⁾
Risotto à la tomate et basilique ⁽⁷⁾
Salsifis à l'ail
Flan au caramel ^{(3) (7)}

Dimanche 08.09.19

Bouillon de légumes
Omelette aux champignons et fines herbes ⁽³⁾
Polenta rôtie
Brocoli aux amandes ⁽⁸⁾
Panier de fruits

**Une garniture de viande est proposée chaque jour sur demande.
Pour les repas du soir, il n'y a pas de suggestion de viande mais
uniquement un plat végétarien.**

Allergènes

- (1) céréales contenant du gluten
 - (2) crustacés et produits à base de crustacés
 - (3) œufs et produits à base d'œuf
 - (4) poisson et produits à base de poissons
 - (5) arachides et produits à base d'arachides
 - (6) soja et produits à base de soja
 - (7) lait et produits à base de lait
 - (8) fruits à coque et produits à base de ces fruits
 - (9) céleri et produits à base de céleri
 - (10) moutarde et produits à base de moutarde
 - (11) graines de sésame et produits à base de sésame
 - (12) anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre en termes de SO 2 total
 - (13) lupin et produits à base de lupin
 - (14) mollusques et produits à base de mollusques.
- Malgré toutes les précautions prises, nous ne pouvons pas garantir l'absence totale de traces de ces allergènes.