

Menu du 09 au 15 septembre 2019

En entrée :

Buffet de salades et crudités, potage du jour

Lundi 09.09.2019

Soupe de chou-fleur

Quesadillas au quorn ^{(1blé) (3) (7)}

Tomate au four

Potatoes

Panna cotta vanille ^(7lait)

Mardi 10.09.2019

Crème potiron ^(7lait)

Boulette de tofu ^{(1blé) (3) (6)}

Sauce provençale

Boulgour ^(1blé)

Endive braisée

Gâteau maison ^{(1blé) (3) (7lait)}

Mercredi 11.09.19

Soupe de poireaux

Poivrons farcis aux petits légumes et quinoa ^(7lait)

Riz

Carottes glacées

Mousse au chocolat ^{(3) (6) (7lait)}

Jeudi 12.09.19

Potage de légumes

Lasagne végétarienne ^{(1blé) (3) (7)}

Jardinière de légumes

Tartelette maison ^{(1blé) (3) (7)}

Vendredi 13.09.19

Velouté de légumes

Omelette aux fines herbes ⁽³⁾

Champignons à l'ail

Polenta rôtie ^(7lait)

Crème brûlée ^{(3) (7lait)}

Samedi 14.09.2019

Crème de salsifis

Paella aux petits légumes

Légumes grillés

Feuillette à la crème ^{(1blé) (3) (7)}

Dimanche 15.09.19

Soupe d'épinards

Curry d'aubergines au four

Ebly ^(1blé)

Chou-rave braisé

Crêpe au sucre de canne ^{(1blé) (3) (7)}

**Une garniture de viande est proposée chaque jour sur demande.
Pour les repas du soir, il n'y a pas de suggestion de viande mais
uniquement un plat végétarien.**

Allergènes

(1) céréales contenant du gluten

(2) crustacés et produits à base de crustacés

(3) œufs et produits à base d'œuf

(4) poisson et produits à base de poissons

(5) arachides et produits à base d'arachides

(6) soja et produits à base de soja

(7) lait et produits à base de lait

(8) fruits à coque et produits à base de ces fruits

(9) céleri et produits à base de céleri

(10) moutarde et produits à base de moutarde

(11) graines de sésame et produits à base de sésame

(12) anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre en termes de SO 2 total

(13) lupin et produits à base de lupin

(14) mollusques et produits à base de mollusques.

Malgré toutes les précautions prises, nous ne pouvons pas garantir l'absence totale de traces de ces allergènes.